

Recursos para fase 2 y estrategias avanzadas para abordar los desafíos en la aplicación del protocolo EMDR.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
24/11/2026	15 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

Recursos para fase 2 y estrategias avanzadas para abordar los desafíos en la aplicación del protocolo EMDR.

Disposición al terapeuta EMDR una amplia gama de conocimientos, recursos y estrategias adaptables. Se profundiza en protocolos adaptados y en el manejo efectivo de defensas, estados y partes, brindando la capacidad de abordar con precisión las diversas fases del protocolo EMDR.

Presentación

El enfoque se orienta hacia la resolución de dificultades específicas que puedan surgir durante la implementación de EMDR, ofreciendo soluciones prácticas y efectivas. Este curso va más allá de lo convencional, presentando adaptaciones y técnicas especializadas para casos de trauma complejo, permitiendo una comprensión y abordaje más completo y eficiente.

Objetivos

- Este taller tiene como objetivo básico elevar el dominio profesional en el Procesamiento de Trauma con EMDR, ofreciendo al terapeuta EMDR una amplia gama de conocimientos, recursos y estrategias adaptables. Se profundiza en protocolos adaptados y en el manejo efectivo de defensas, estados y partes, brindando la capacidad de abordar con precisión las diversas fases del protocolo EMDR.

Datos clave

Duración: 15 horas lectivas

Fechas: 24/11/2026

Modalidad: Online

Idioma: [Español]



PROGRAMA Y CONTENIDOS

Fase 1: historia

El apego con el terapeuta

- La relación terapéutica en pacientes con distintos tipos de apego
- Investigar terapias anteriores

Principales defensas que surgen

Fase 2:

Implementar habilidades para conectar y describir elementos interoceptivos

Estrategias de regulación, contención y control emocional

Fobias afectivas/Falta de tolerancia a los afectos

Recursos

Estrategias para mantener en el paciente la atención dual y dentro de la ventana de tolerancia

Abordar defensas

Fase 3:

Dificultades frecuentes

Fase 4:

Recursos para los bloqueos en el procesamiento

1. Acceso insuficiente
2. Acceso excesivo
3. Recuerdos alimentadores/Creencias bloqueantes
4. Ausencia de síntesis

Fase 5:

Aparece material sin procesar

Fase 6:

Minimizar sensaciones residuales

Adaptación en pacientes complicados y Trauma complejo

Recursos y modificación de estrategias

Trabajo con partes

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Isabel Pinillos

Requisitos de acceso

- Haber realizado el Nivel I EMDR.

Inscripción

Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a secretaria@asociacionemdr.es

Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La plataforma que utilizamos es Zoom.

Lugar y alojamiento

ONLINE

Precio del curso:

240.00 €

Precio del curso para socios:

90.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



Horario previsto

Día	Horario	Actividad	Observaciones
Día 1	09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00	Bloque inicial y práctica	Pautas y materiales

Contacto administrativo

Asociación EMDR España
secretaria@asociacionemdr.es